

# 赤松金芳著「新訂和漢薬」より

生薬名 大棗

新訂和漢薬 記載頁

255

**基源** クロウモドキ科シナナツメ *Zizyphus sativa* Gaertn, 及びナツメ *Z. jujuba* Mill. var. *inermis* Rehd の樹皮, 心材, 根, 葉, 果実, 核仁.

**部位** 樹皮 (葉樹皮);  
樹幹心材 (棗木心);  
根;  
葉;  
果実 (大棗, 広棗 [蒙古薬方]): 剉劈去核 [国医薬研];  
陳久核仁 (陳棗仁, 棗仁).

**作用** 樹皮 (棗樹皮):  
無し.

樹幹心材 (棗木心):  
有小毒. 通経脈 [本草綱目].

根:  
令髪長 [証類本草, 本草綱目].

葉:  
微毒. 令出汗 [神農本草, 千金翼方, 証類本草, 本草綱目], 令人瘦則嘔吐 [新修本草].

果実 (大棗, 広棗 [蒙古薬方]):  
無毒. 安中, 養脾気, 平胃気 [神農本草, 新修本草, 千金方, 千金翼方, 医心方, 証類本草, 万安方, 本草綱目, 古方薬議], 通九竅, 助十二経, 軽身, 長年 [神農本草, 新修本草, 千金方, 千金翼方, 医心方, 証類本草, 本草綱目], 補中, 益気, 強力, 不饑, 神仙 [新修本草, 千金方, 千金翼方, 医心方, 証類本草, 本草綱目], 和百薬 [医心方, 古方薬議], 調中, 去煩 [医心方], 止嗽 [証類本草, 本草綱目, 古方薬議], 潤心肺, 補五蔵, 生津液 [証類本草, 本草綱目], 和陰陽, 調栄衛 [本草綱目], 滋潤 [和漢薬鏡], 開脾 [満洲漢薬].

陳久核仁 (陳棗仁, 棗仁):  
無毒 [本草綱目].

**応用** 樹皮 (棗樹皮):  
目疾 [本草綱目].

樹幹心材 (棗木心):  
中蠱腹痛, 面目青黄, 淋露 [本草綱目].

根:  
小兒赤丹 [本草綱目].

葉:  
熱沸瘡 [新修本草, 証類本草, 本草綱目], 小兒壯熱 [証類本草, 本草綱目], 傷寒, 反胃, 嘔噦 [本草綱目].

果実 (大棗, 広棗 [蒙古薬方]):  
心腹邪気, 大驚, 四肢重 [神農本草, 新修本草, 千金翼方, 医心方, 証類本草, 本草綱目], 心下懸 [神農本草, 新修本草, 千金方, 千金翼方, 医心方, 証類本草, 本草綱目, 古方薬議], 腸澼 [新修本草, 千金翼方, 医心方, 証類本草, 本草綱目], 虚劣損, 疝痢, 腸胃癖気, 下部虫痒, 耳聾, 鼻塞, 妊娠腹痛, 痔瘡 [証類本草, 本草綱目], 欬嗽 [証類本草, 本草綱目, 薬徴, 和漢薬鏡], 反胃, 小腸気痛, 大便燥塞, 不眠, 走馬牙疳, 諸瘡, 心疼 [本草綱目], 肺疽吐血 [本草綱目] (= 姉傷吐血 [和漢薬鏡]), 奔豚, 煩躁, 身疼, 脇痛, 腹痛 [薬徴], 咽喉刺痛, 小便焮痛, 石淋腎痛 [和漢薬鏡].

## 赤松金芳著「新訂和漢薬」より

陳久核仁 (陳棗仁, 棗仁):

腹痛, 邪気 [新修本草, 千金翼方, 証類本草, 本草綱目], 悪気疰忤 [証類本草, 本草綱目], 脛瘡 [本草綱目].

処方 果実 (大棗, 広棗[蒙古薬方]):

葶藶大棗瀉肺湯(肺癰), 大建中湯, 調中湯(虚弱), 紫金丹, 棗礬丸(黄胖).

備考