

# 赤松金芳著「新訂和漢薬」より

生薬名 牛膝

新訂和漢薬 記載頁

475

**基源** ヒコ科イノコヅチ属 *Achyranthes* sp. の葉，根。  
主としてイノコヅチ *A. japonica* Nak., トウイノコヅチ *A. bidentata* Bl. (懷牛膝), ケイノコヅチ *A. aspera* L., ヒナ  
タイノコヅチ *A. fauriei* L. et V., ヤナギイノコヅチ *A. longifolia* Mak. (土牛膝)等より採る。

**部位** 葉;  
根 (牛膝): 酒浸 [本草綱目], 水洗剉細 [一本薬選].

**作用** 葉:  
無し  
根 (牛膝):  
無毒. 補中, 統絶, 益精, 利陰気, 填骨髓, 逐血気, 軽身, 耐老 [新修本草, 千金翼方, 証類本草, 本草  
綱目], 補腎 [証類本草, 本草綱目, 多識編, 満洲漢薬], 強筋 [本草綱目, 満洲漢薬], 止痛, 活血 [満洲漢  
薬], 落死胎 [一本薬選], 傷熱火爛, 墮胎 [神農本草, 新修本草, 千金翼方, 証類本草, 本草綱目].

**応用** 葉:  
寒湿痿痺, 老瘡, 淋闕, 溪毒, 眼珠管 [本草綱目].  
根 (牛膝):  
寒湿痿痺, 四肢拘攣 [神農本草, 新修本草, 千金翼方, 証類本草, 本草綱目, 満洲漢薬], 膝痛 [神農本草,  
新修本草, 千金翼方, 証類本草, 本草綱目, 一本薬選, 満洲漢薬], 腰脊痛 [新修本草, 千金翼方, 証類本草,  
本草綱目, 満洲漢薬], 月水不通 [神農本草, 新修本草, 千金翼方, 証類本草, 本草綱目, 満洲漢薬], 老人  
失溺, 胸中痛, 男子陰消 [新修本草, 千金翼方, 証類本草, 本草綱目], 腦中痛, 齒痛, 惡瘡, 陰痿, 心腹  
痛, 血運, 胞衣不下 [証類本草, 本草綱目], 久瘡, 喉痺, 下利, 口瘡, 傷折, 竹木刺, 陰痛 [本草綱  
目], 淋, 尿血, 莖中痛, 血癥結 [本草綱目, 一本薬選], 小便淋癢, 陰瘡, 腿痛 [満洲漢薬].

**処方** 根 (牛膝):  
必効散 (淋), 立安円, 牛膝散, 濟腰揚, 養血湯 (腰痛), 指迷温経湯, 牛膝散 (経閉), 脱花煎 (難産), 牛膝  
湯, 牛膝散, 脱衣散 (胞衣不下).

備考