

# 赤松金芳著「新訂和漢薬」より

**生薬名** 縮砂（縮砂蜜，砂仁）

新訂和漢薬 記載頁

549

**基源** ショウガ科シュクシャ *Hedychium coronarium* Koenig (= *Amomum xanthioides* Wall.) の子実。  
〔日本産はハナミョウガ *Alpinia japonica* Miq. の子実を「伊豆縮砂」といい、アオノクマケラン *A. intermedia* Gagn., ゲットウ *A. speciosa* Sch. もまた伊豆縮砂に充てる。〕

**部位** 子実。

**作用** 下気，止痢 [証類本草，本草綱目]，養胃，止痛，安胎 [本草綱目，満洲漢薬]，益腎 [本草綱目]，消食，解毒，健脾，通経 [満洲漢薬]。

**応用** 宿食不消，赤白洩痢，腹中虚痺，霍乱，転筋，奔豚，鬼疰，驚癇，欬嗽 [証類本草，本草綱目]，虚劳冷瀉，腹痛 [証類本草，本草綱目，満洲漢薬]，噎膈，嘔吐，咽喉口齒浮熱，女子崩中，銅鉄骨哽 [本草綱目]，吐瀉，痞脹 [満洲漢薬]。

**処方** 回春養胃湯〔不思食〕，香砂平胃散〔食傷〕，五辛寛膈湯〔腹痛〕，縮砂丸〔泄瀉〕，潰堅湯〔積聚〕，千鍾酒〔傷酒〕。

**備考**